

JESSIKAN LEMPPARIT 2.0

YLI **350** PUHTAAMPAA VAIHTOEHTOA ARKEEN

KUKA ON JESSIKA?

Moi ihana! Mä oon Jessika, 27-vuotias äiti, ja tiedän tasan tarkkaan miltä tuntuu, kun väsyttää, turvottaa, keho oireilee ja energiat on ihan nollassa.

Mun oma muutos lähti siitä, että jätin lisäaineet ja ultraprocessoidut tuotteet pois ja vaihdoin tilalle nämä puhtaammat ja yksinkertaisemmat vaihtoehdot.

Olo keveni, maha rauhoittui ja sain energian takaisin arkeen.

MITÄ PDF SISÄLTÄÄ?

Leivät, näkkärit, viljat, murot & myslit
Leikkeleet, lihat, kanat & palapaisti-resepti
Juustot, jogurtit, kuohukermat & muut maitotuotteet
Voit, laadukkaat rasvat & suolat
Sardiinit & muut laadukkaat proteiininlähteet
Kasvikset, mausteet & luonnolliset makeuttajat
Herkut, suklaiset herkut & lapsille paremmat herkut
Valmisruoat ilman lisäaineita
Kahvit & arjen juomat
Lisäravinteet & vastustuskykyä tukevat tuotteet
Hammastahnat & suunhoitotuotteet
Shampoot, hoitoaineet & ihonhoitotuotteet
Dödöt, hygieniatuotteet & kuukautistutuotteet
Pesuaineet, kosmetiikka
& DIY pyykinpesuaineresepti

KENELLE SOPII?

Sinulle, joka haluat puhtaampaa, kevyempää ja helpompaa arkea.

Tähän oppaaseen olen koonnut yli 400 parempaa tuotevaihtoehtoa eri kategorioista, ja kaikki sellaisia, joita käytän itse ja jotka ovat toimineet meidän arjessa.

Tämä "työkalu" auttaa sinua säästämään aikaa, **tekemään parempia valintoja** ja löytämään tuotteita, jotka oikeasti toimivat.

Kaikki tuotteet on **valittu rakkaudella ja testattu arjessa.**

PUHDASTA ARKEA RAKKAUDELLA SINULLE

@jessikaemiliaa

Leivät

ULLAN 100% KAURA



**Ainesosat: Vesi,
Täysjyväkaura 100%,
hiiva ja suola.**

Salonen kaurareikäleipä



**Ainesosat:
Täysjyväkaura 60 % (jauho, litiste, hiutale),
vesi, siirappi, hiiva, psylliumkuitu,
jodioitu suola,
hapate.**

Viipurilainen Jäärä
vehnä-kaurapalaleipä



**Ainesosat
VEHNÄjauho, KAURahiutale,
KAURARouhe, Salpausselän vesi,
RUISJUURI, merisuola ja hiiva.**

Viipurilainen 220g Sitkas 100%
ruis tuorenäkkäri



**Ainesosat
KAURANJYVÄ ja
TÄYSJYVÄKAURAJAUHO (60 %),
vesi, hiiva, psylliumkuitu,
jodioitu merisuola**



**Ainesosat
Vääksyn Myllyn jauhama
RUISjauho, Salpausselän vesi,
merisuola ja hiiva**

Leivät

Pekan Leipä Luomu
Ruissydän jälkiuunipala



Ainesosat:

**vesi, täysjyväruis, ruismallas
(100% käytettyjen jauhojen
määrästä) ja suola.**

Oululainen Jälkiuuni Ohut
Täysjyväruis ruisleipä



Ainesosat

**TÄYSJYVÄRUIS (90 %)(jauho,
lese), vesi, hiiva, jodioitu
merisuola.**

Ullan Pakarin
Kaurasämpylä



Viipurilainen Sitkas 100% ruis-
siemen tuorenäkkäri



Ainesosat:

**Vääksyn Myllyn jauhama
RUISJAUHO, Salpausselän vesi,
auringonkukasiemen, pellavansiemen,
RUISJUURI, suola, hiiva.**

Leipomo Väyrynen
Siivutettu Ruislimppu



Ainesosat

**Suomalainen luomu RUISjauho,
vesi, puhdistamaton merisuola**

Leivät

Leipomo Salonen

Ruisreikäleipä



Ainesosat

**TäysjyväRUISjauho 73 %, vesi,
jodioitu suola.**

Meriläinen kaurapalat



Ainesosat

**TäysjyväKAURA (hiutale ja
jauho), vesi, suola, hiiva,
psylliumkuitu**

Uotilan Aito Pälkäneen

Maalaisruislimppu



Ainesosat

**täysjyväRUISjauho ja -jyvät (58
%), vesi, jodioitu suola.**

Meriläinen ruispalat



Ainesosat

**Kotimainen
täysjyväRUISjauho,
vesi, suola**

Lidl kaurasydämet
(paistopiste)



Näkkärit

Rosten 4 proteiinia
siemennäkkileipä 10kpl

FAB viljaton 50% proteiininäkkäri



Ainesosat

sesaminsiemen, kurpitsansiemen,
pellavansiemen, suola, maitoproteiinia,
heraproteiini ja kurkuma.



Vaasan Koulunäkki Ohut herkkä Maukas



Ainesosat

TäysjyväRUISjauho, taikinajauuri 8%
(täysjyväRUISjauho, vesi), vesi, suola, hiiva.

Polarbröd Polar Näkkileipä
Alkuperäinen



Ainesosat

VEHNÄjauho, OHRAjauho, siirappi, vesi,
leivin jauhe (hivensarvisuola),
suola, hiiva.

Amisa Luomu Tattarinäkkäri



Ainesosat

Tattarijauho (99 %),
merisuola.

Leikkeleet

Coop Prosciutto Crudo
ilmakuivattu kinkku



Snellman superior kinkku



Ainesosat

Porsaan kinkku (alkuperä Suomi), merisuola, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine (E250).

Sisältää muutamaa lisäainetta.

Pirkka Parhaat Prosciutto
Crudo ilmakuivattu kinkku



Snellmann Suomalainen
ilmakuivattu kinkku



Ainesosat

Porsaan kinkku (alkuperä suomi), suola, glukoosi, mausteet (valkopippuri, korianteri, muskottipähkinä), hapettumisenestoaine (E301), aromit, säilöntäaine (E250).

Sisältää muutamaa lisäainetta.

Juustot



Juustoja moneen käyttöön

Maatilan Parhaat
raejuusto



Mini Babybel



Castelli Parmigiano
Reggiano luomu



Castelli ricotta- tuorejuusto



Pirkka mozzarella



Pirkka sinihomejuusto



Jogurtit

Jukkolan maustamaton jogurtti



Pitkäsen laktoositon luonnonjogurtti



Milbona rahka



Salakis kreikkalainen jogurtti



Olympus Aito Kreikkalainen jogurtti



Salakis turkkilainen jogurtti



Helsingin Meijeriliike luonnonjogurtti 150g



Jogurtit





Kuohukermat ja Creme Fraiche



Maidot, kauramaito, piimä ja vuohenmaito



Ainesosat

Vesi, KAURA* 10%, merisuola.



Voit ilman lisäaineita

voi säilyy hyvin myös huoneenlämmössä 1-2 viikkoa, eli voit säilyttää pöydällä, joten helpompi esim. voidella leipä.



Jauhelihat

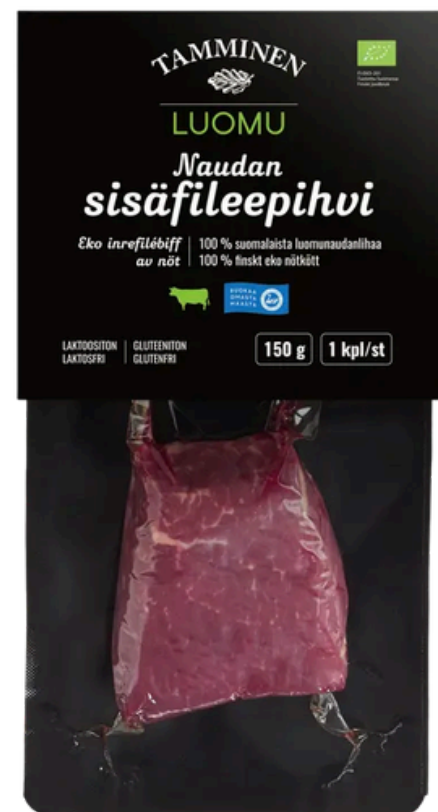
Suosi lähitiloja! Ylivieskassa on Peltokankaantila, josta mä haen lihat.



Lihat

Liha on yksi ravinteikkaimmista ruoka-aineista. Liha sisältää tärkeän proteiinin lisäksi rautaa, B12-vitamiinia, sinkkiä, seleeniä, fosforia ja paljon B-vitamiineja luonnollisessa, hyvin imeytyvässä muodossa. Valitsen mieluiten aina kotimaista ja luomua.

Olethan jo liittynyt oman kaupunkisi REKO - ryhmään Facebookissa? Sieltä voit ostaa lähituottajilta tuoretta lihaa ja raha menee suoraan tuottajalle.



Kana

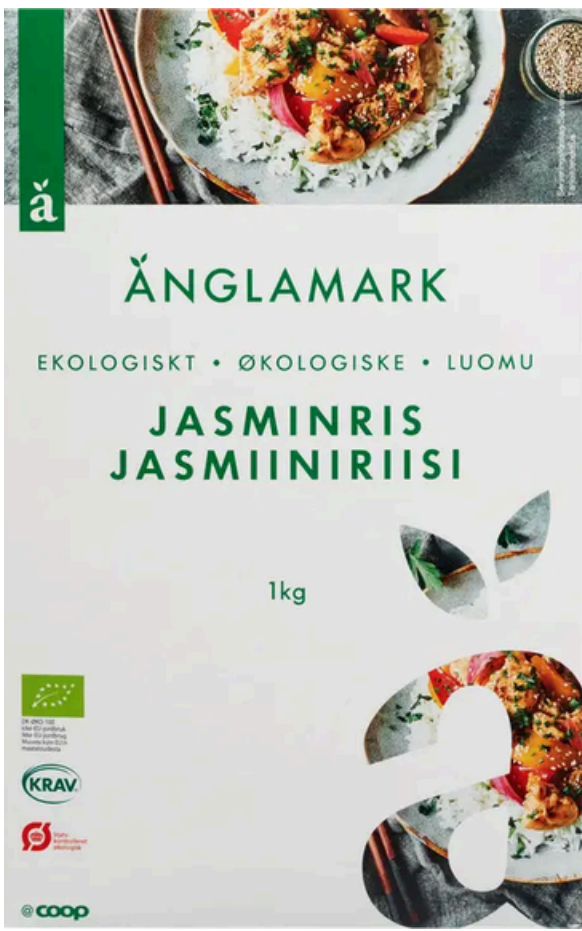


Tomaattimurskat ja kookosmaidot



Viljat

Riisit aina luomuna. Muista myös pitkä pesu ja liotus ennen käyttöä niin ylimääräiset kemikaalit ja arseeni irtoaa.



Ainesosat
Maissijauho 60%, riisijauho
40%, vesi.

Sardiinit

Helppo proteiini- ja rasvalähde arkeen.
Purkista suoraan lautaselle,
leivälle tai salaattiin.

Sisältää omega-3-rasvahappoja, proteiinia ja
D-vitamiinia sekä B12-vitamiinia, seleeniä,
jodia, sinkkiä, fosforia ja kalsiumia.

Pienet kalat on myös
puhtaampi valinta, eikä niihin
ole kerennyt kertyä paljon
raskasmetalleja.



Kananmunat

Kananmunat sisältää laadukasta proteiinia, hyviä rasvoja, B12- ja D-vitamiinia, koliinia, seleeniä ja jodia. Suosin itse aina luomumunia, ja suosittelen myös kokeilemaan REKO-rinkejä! Liity oman kaupunkisi Facebook-ryhmään ja hanki kananmunat suoraan lähituottajilta.

Tuoreus ja maku on ihan eri tasolla kuin kaupan munissa.



Valmisruokia ilman lisäaineita



Kasvikset

Suosin itse **luomukasviksia** aina kun mahdollista, ne on puhtaampi valinta ja usein myös maultaan parempia. Kun kasvikset on laadukkaita, keho kiittää.

Mitä **enemmän** värejä lautasella, sitä monipuolisemmin keho saa ravintoa.



Terveysjuomat



*Kärkkäisellä on superhyviä
mehuja merkiltä*

“Beutelsbacher”

*porkkana, punajuuri,
ananas-mangomehu on
mun lemppareita!*

KARIN HAVUPUU-UUTEJUOMA



Ottaisin tämän arkeen ehdottomasti **jos kehossa tulehdustilaa, iho-oireita, atopiaa, aknea, närästystä, vatsa tai suolisto-oireita, long-covid oireita, haluaa parantaa tai ylläpitää vastustuskykyä.** tiedän monia kenellä tästä on ollut apua yllä mainittuihin.

 **Kärkkäinen**

“LEMPPARIT”
Koodilla ilmainen
toimitus yli 50€ ostokseen

Luonnon omat makeuttajat

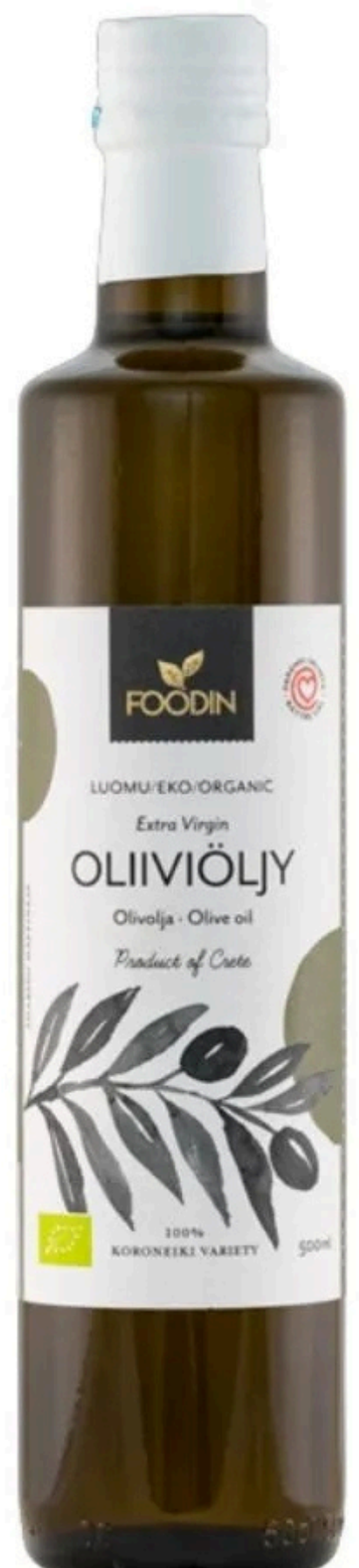


Mauusteet

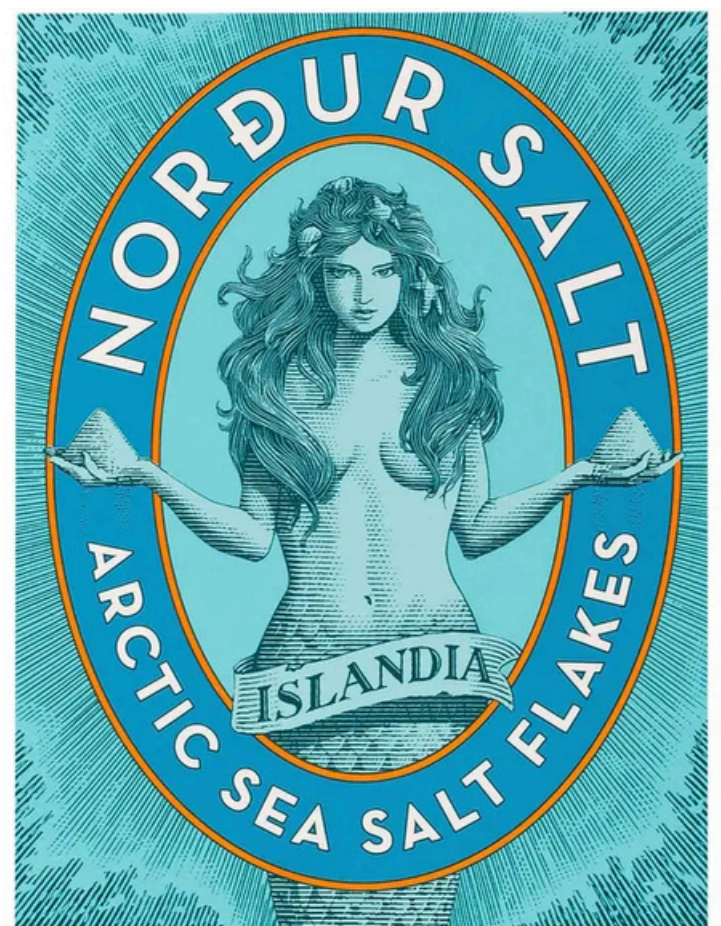




Laadukkaat öljyt



Laadukkaat suolat



Herkut

El Valle PREMIUM sipsit
Oliiviöljyllä & Himalaja suolalalla



Super Fudgio kookostoffee



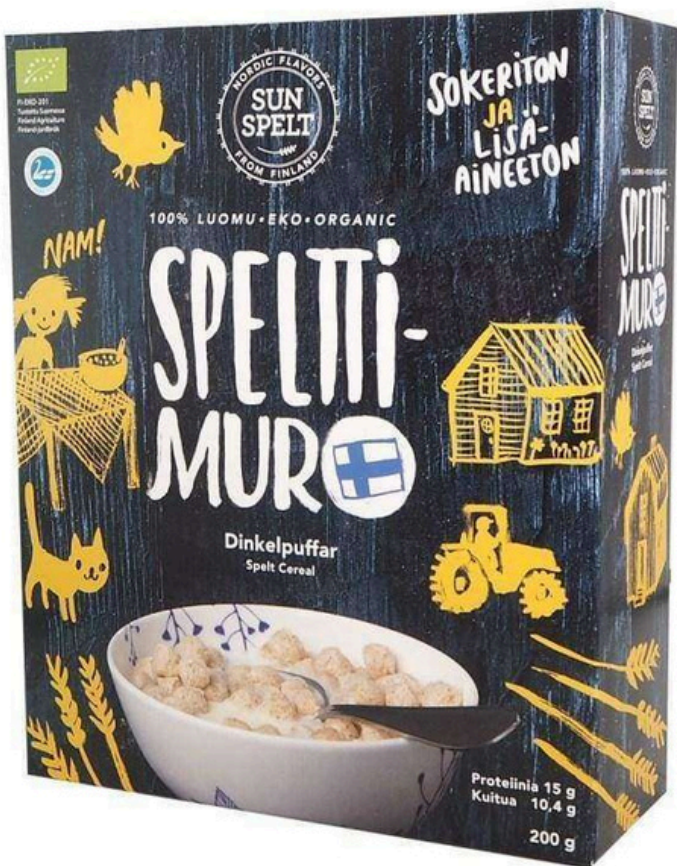
TerraSana Luomu Pakastettava
Mehujääpuikko



Suklaiset herkut



Murot ja myslit

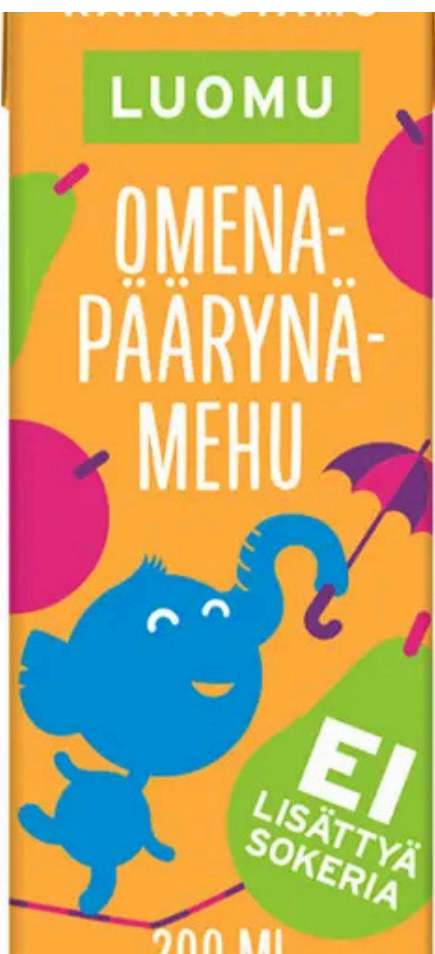
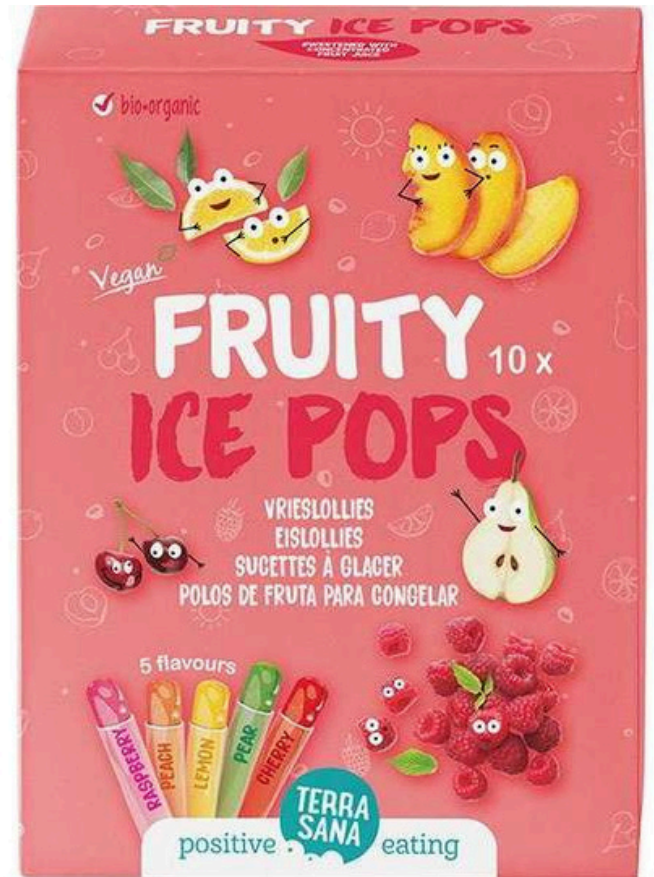


Kahvit

aina luomuna!



Lapsille paremmat "herkut"



löytyy eri makuja!



Myrkyttömämpää siivousta ja pyykinpesua



Dödöt miehille ja naisille

Miehille sopii hyvin Kaurilan saunan hajusteeton ja Salt Of The Earth





Hammastahnat & suunhyvinvointi



Kärkkäinen

"LEMPPARIT"
Koodilla ilmainen toimitus yli 50€ ostokseen

D-vitamiini ja kalaöljy



mun ihan lempari tämä Nordbo Vitamin d3 + k2

Jos et syö kalaa / villipyydettyä kalaa säännöllisesti esim 2-3 kertaa viikkoon niin laadukas kalaöljy on tärkeä!!!



Vauvoille / Lapsille d-vitamiini tipat ilman lisäaineita!



Kärkkäinen

“LEMPPARIT”

koodilla ilmainen toimitus yli 50€ ostokseen

Rauta, b-vitamiini ja magnesiumium



Laadukkaat ja hyvin imeytyvät rautavalmisteet. Ota aina tyrnimehun kanssa!

Paras B-vitamiini!

Aktiivinen & luonnollinen, ja sisältää parhaiten imeytyvät ja aktiiviset muodot

Paras magnesium!

Nesteytyksen tueksi paras. Viikossa huomaa jo kehossa eron, jos kehossa ollut mineraalipuutosta.



Flunssaan tehokasta apua

Propolia Propolis



Vastustuskyky,
kurkkukipu, hengitystiet,
suolisto, tulehdukselliset,
suunterveys, akne,
huuliherpes,



Manukahunaja on supermonikäyttöinen.
Kurkkukipu, flunssa, haavat, akne, yskä.



Yskä, kurkkukipu,
hengitystiet, ääni, nielu,



C-vitamiinia
sitruhedelmän lihasta



Luonnollinen
Propolia Purifying nenäsumute.
Sopii yli 3-vuotiaille

“Luonnon antibiootti”
kannattaa olla aina kotona!

Heti kun flunssa yrittää / flunssan
aikana keholle tukea tästä!



Kärkkäinen

“LEMPPARIT” koodilla ilmainen
toimitus yli 50€ ostokseen

Lisäravinteet



**Aivan paras ja laadukkain
multivitamiini lapsille
3-12 -vuotiaille! Satsaa
vain tähän!**



**Miehille! Aivan
ehdottomasti tämä!
Sisältää kaiken
tarvittavan!**

**Raskaana oleville
tämä on one and only!**



Kärkkäinen

**“LEMPPARIT”
Koodilla ilmainen
toimitus yli 50€ ostokseen**

Lisäravinteet



**Tukea pre-menopaussin haasteisiin
Suunniteltu erityisesti 40+ naisille
esivaihdevuosiin**



**Poikien ja nuorten miesten
oma vitamiinivalmiste!**

**Tämä on yksi ravintolisäsarjoista, joiden laatuun
itse oikeasti luotan 110% ja joihin koen, että
kannattaa panostaa.**

**Sarjasta löytyy tuotteita lapsille, nuorille,
erilaisissa elämänvaiheissa oleville miehille ja
naisille sekä raskaana oleville ja imettäville.**

**imetyksen tueksi
aivan supertärkeä!**

**100% luonnollinen
monivitamiinivalmiste tytöille
ja nuorille naisille!**



Frantsilaa kannattaa kokeilla!

Haasteita ruoansulatuksen kanssa? Tämä on kokeilemisen arvoinen!



Haluat syvemmät yöunet ja rentoutua? Kokeile! ☐



Tästä tiedän supertehokkaita kokemuksia! Keho puhdistuu luonnollisesti, mutta tehokkaasti!!!



Vastustuskykyä lisää! Tehokas tuote



Nämä härän maksakapselit ansaitsee oman kuvan.

**TULOSSA PIAN KÄRKKÄISELLE,
ilmoitan heti kun tiedän!!!**

Nämä nosti mun rauta-arvoja ja oikeesti herätti mun kehon henkiin.

Energia palasi totaalisesti jo viikon syömisen jälkeen, sumu katosi päästä ja olo tuntuu vahvemmalta kuin pitkään aikaan. Herranen aika, miten iso ero voi tulla, kun keho saa vihdoon sitä, mitä se kaipaa.

Härän maksa = luonnon oma monivitamiini.

Se sisältää luonnollisessa muodossa mm:

rautaa

B12-vitamiinia

A-vitamiinia

kuparia

sinkkiä

foliaattia

koliinia

Jos sulla on ollut rautavajetta, vitamiinipuutoksia tai jatkuvaa väsymystä, nää on oikeesti kokeilemisen arvoiset.



**Toivoisin, että
jokainen kokeilee
näitä.**

Kärkkäinen

“LEMPPARIT” koodilla ilmainen toimitus yli 50€ ostokseen

helppo lisätä ruokiin tai juoda sellaisenaan

Luuliemijauheet korjaa sisältä päin, suosittelen jos haluat

vahvistaa niveliä ja luita
hoitaa suolistoa ja limakalvoja
rauhottaa hermostoa ja tukea unta
parantaa ihoa, aknea, hiuksia ja
kynsiä kollageenin avulla
edistää immuunipuolustusta ja solujen
uusiutumista
lievittää tulehdusta ja turvotusta
tukea maksan puhdistumista
täydellinen keittojen ja pataruokien pohja



**vahva
suositus!**



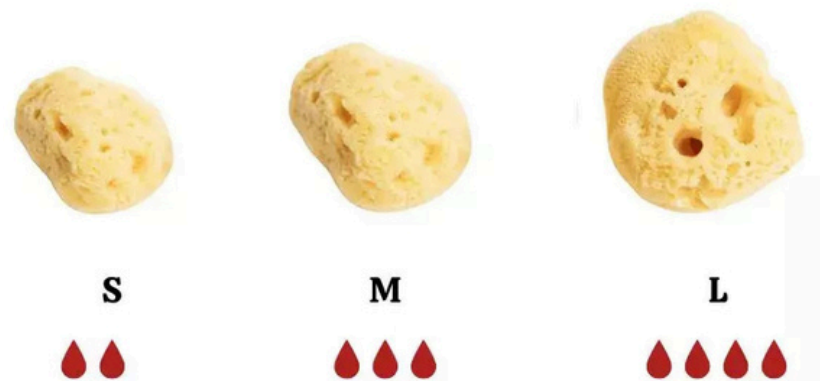
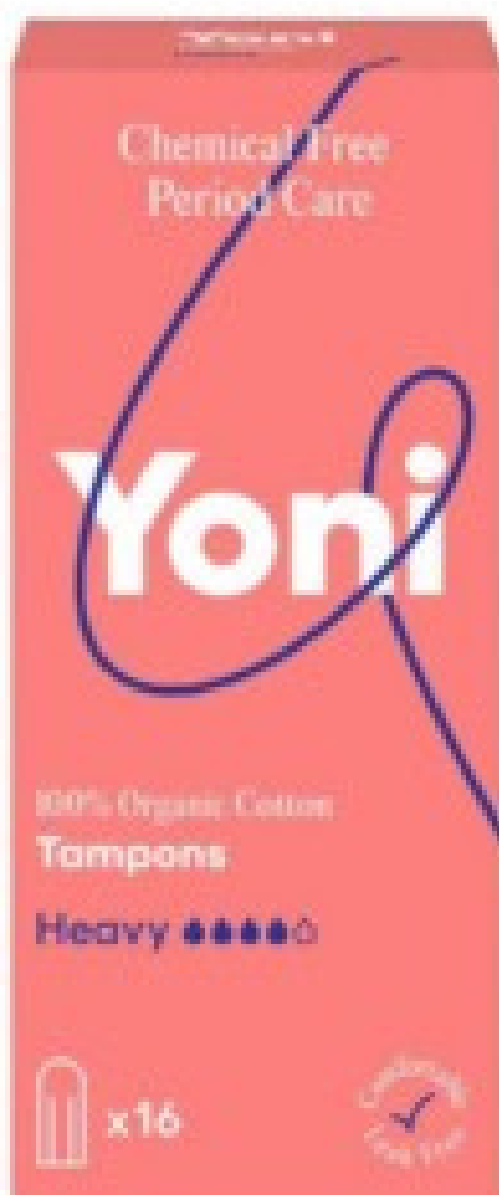
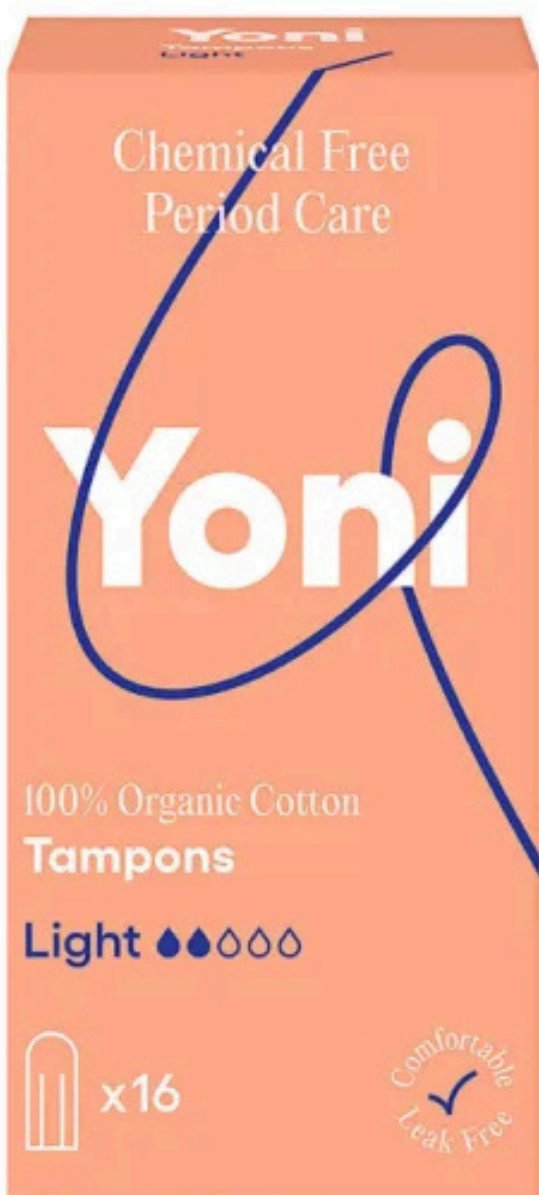
Kärkkäinen

“LEMPPARIT” koodilla ilmainen
toimitus yli 50€ ostokseen

Kuukautiset

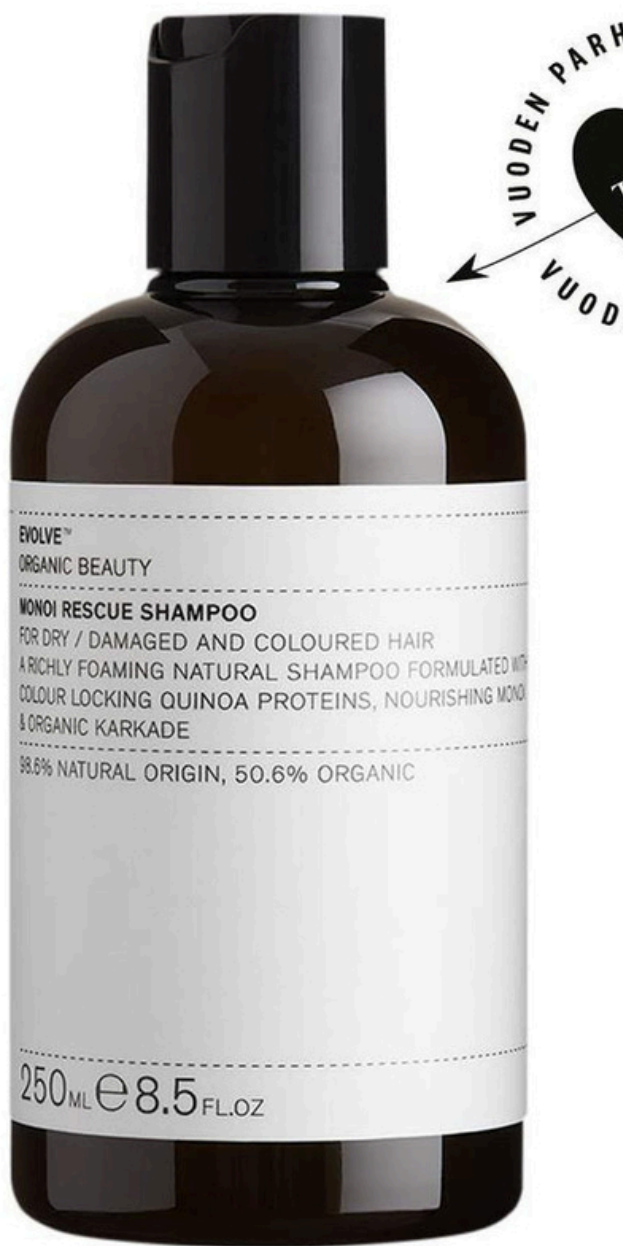
Siankärsämöä on käytetty lievittämään kuukautiskipuja ja vähentämään runsasta kuukautisvuotoa

Sopo Kestoside



Shampoo ja hoitoaine

tuoksuu hubbabuballe! ☐



meikit

UogaUoga
seerumimeikkivoide on ihan
best! Mulla sävy 684



Murumuru meikkivoide



aivan ihana poskiin ja
huuliin! super riittoisa.



LILY LOLO KULMAVÄRIDUO



Tämä on kosteuttava
ja peittävä!

BBIA never die mascara (ei luonnonkosmetiikkaa)
mutta pysyy jopa liiankin hyvin!



Uoga Uoga Mineraaliaurinkopuuteri



Kauneus (lähte sisältäpäin)



Atopian, kuivan ihon, epäpuhtaan ja aknenkin hoitoon käytettävä MeineBase tasapainottaa, uudistaa, kosteuttaa ja puhdistaa ihoa. Voi laittaa kylpyveteen.



kosteuttavat kasvovoiteet, joista tykkään tosi paljon!



metsäbiomi kasvovesi ahh tosi kosteuttava ja hoitava!

Kärkkäinen

"LEMPPARIT" koodilla ilmainen toimitus yli 50€ ostokseen



Hoitaa ihoa, sopii kuivalle ja epäpuhtaalle iholle, ja jättää täydellisen päivettyneen sävyn kasvoille.



tästä saanut moni apua atopiaan ja ongelmaiholle. Myös lapset!



Ibero 2 kpl kasvoille imukuppi



**Elämänenergiaa
seerumi, joka pelasti
mun aknen, ja jonka
on mun äiti kehitellyt
alunperin vain mulle.**

**Löytyy nyt
Kärkkäiseltä ja
elamanenergiaa.fi
sivuilta.**



asiakkaiden palautteita seerumista:

Moikka 😊 Pakko tulla kehuaan seerumia! Mulla on ollut pitkään tosi kuiva iho johon tulee helposti finnejä. Nyt oon käyttänyt seerumia ja mun iho tuntuu kosteutetulta ja pehmeeltä! Tykkään! Kiitos tää oli hyvä ostos!



Moikka, tilasin sun innoittamana tuon seerumin akneen ja nyt noin viikon käyttänyt niin huomaan jo eroa ihossa? 🥰 aivan mieletön tuote, kiitos teille 🙏



Siis täytyy sanoa, että mä tilasin tämän ja oon nyt käyttänyt noin viikon verran. Oikeastaan heti 1-2 käyttökerran jälkeen näin jo muutoksen mun ihossa! Siis tämä tuote on täydellinen! 😲 😄 Mikään muu tuote ei oo koskaan tehonnut eikä varsinkaan näin nopeasti ja hyvin! Mulla on pitkään ja vuosia ollu iholla pieniä finnejä, hormoninäppyjä, näkyvät ihohuokokset, epätasainen ja epäpuhdas iho. Nyt ne kaikki ne ongelmat on poissa! Uskomatonta!! Tämä on ihan mahtava ja aivan täydellinen! 🥰



Huom! Ei ole luonnonkosmetiikkaa.

Elämänenergiaa seerumi palautteita:

Saa antaa palautetta seerumista 💕

Käyttänyt nyt n.vuoden?
Talvella aina iho ollut kuiva,
viime talvena ei kertaakaan iho>

Saa antaa palautetta seerumista 💕

Kuivunut, lisäksi mun kädet
kuivuu talvisin vereslihalle asti
ja käytin seerumia myös käsiin

Saa antaa palautetta seerumista 💕

Ja auttoi pitämään koko talven
kädet "ehjänä", ihan paras tuote
ja pitää olla aina kaapissa ettei

Saa antaa palautetta seerumista 💕

Pääse loppumaan 😂

**Huom! Ei ole
luonnonkosmetiikkaa.**

Elämänenergiaa kasvovoide pelastaa kuivan ihon!

Tehokkaat vaikuttavat aineet:
Etanaseerumi & Propolis – tukevat ihon uusiutumista ja kosteustasapainoa
E-vitamiini – suojaa ja vahvistaa ihoa
Probiotit – ylläpitävät ihon mikrobiomia ja rauhoittavat herkkää ihoa

Tremella Fuciformis – luonnollinen kosteuttaja, joka tekee ihosta täyteläisen ja hehkuvan. Tremella Fuciformis on parempi kuin hyaluronihappo, koska se kosteuttaa pidempään ja suojaa ihoa antioksidanteilla.

Kenelle voide sopii?

Elämänenergiaa kasvovoide sopii kaikille ihotyypeille, erityisesti:
Kuivalle ja samealle iholle

Ikääntyvälle iholle juonteiden ja kimmoisuuden tueksi



Huom! Ei ole luonnonkosmetiikkaa.



DIY pyykinpesuaine Marseille-saippuasta

Kiehauta kattilassa 1,5 litraa vettä.

Raasta 50 g marseillesaippuaa.

Kun vesi on kiehunut, sammuta levy ja lisää raastettu saippua veteen.

Sekoita, kunnes saippua sulaa kokonaan.

Lisää joukkoon 1,5 ruokalusikallista ruokasoodaa ja sekoita hyvin.

Kaada sekaan vielä 1 litra vettä, jolloin saat yhteensä 2,5 litraa pesuainetta.

Lopuksi lisää 5-10 tippaa piparminttu-eteeristä (tai ihan mitä itse haluat) öljyä tuomaan raikasta tuoksua.

Etikan käyttö

Voit laittaa etikkaa huuhteluaineen tilalle.

Noin 2 rkl riittää. Etikka pehmentää pyykkiä, eikä jätä etikan hajua, vaan pyykkiin jää vain raikas tuoksu.

Näin saat ekologisen, kemikaalittoman ja allergiaystävällisen pyykinpesuaineen!

Ota ehdottomasti testiin!

PALAPAISTI PADASSA

TARVITSET

**1 kg palapaistia
voita
2-3 sipulia
3-8 valkosipulinkynttä
3-4 porkkanaa
Vettä niin, että lihat peitty
3 tl suolaa
1 tl mustapippuria
1 tl timjami
laakerinlehtiä**

OHJE

Uuni 150 °C.

Kuumenna pata, lisää reilusti voita.

Ruskista palapaistit kauttaaltaan.

Lisää sipuli ja valkosipuli, pyöräytä.

Lisää porkkana ja mausteet.

Kaada vettä niin, että lihat peitty.

**Kiehauta, kansi päälle,
ja uuniin n. 3-4h.**

Valmista ja nauti

HELPOIN ARKIKEITTO

valmistusaika 15-20min

Laita kattilaan vesi, luomu peruna & keittokasvikset ja annan kiehua noin 15 min. Samaan aikaan paista jauheliha pannulla.

Kun perunat ja juurekset on pehmenneet, lisään kattilaan paistetun jauhelihan 2-4dl luomu kuohukermaa mausteet (laadukas suola, herbamare, laakerinlehti, mustapippuri)

Annan kiehua vielä hetken (n. 5 min) ja se on siinä.

Lopuksi sekaan voi laittaa esim luuliemijauhetta / lientä.

Niin helppo ja nopea arkiruoka



MUISTUTUS

KAIKKI MUUTOKSET RUOKAVALIOON JA ARJEN VALINTOIHIN TEET AINA ITSEÄSI KUUNNELLEN. MÄ JAAN TÄSSÄ VAIN OMAT LEMPPARIT JA HYVIKSI HAVAITUT TUOTTEET, MUTTA JOKAINEN MEISTÄ ON ERILAINEN. JOS SULLA ON SAIRAUKSIA, OOT RASKAANA TAI IMETÄT, TAI MIETIT JOTAIN TARKEMMIN, NIIN KANNATTA AINA JUTELLA ASIESTA AMMATTILAISEN KANSSA. MÄ EN OTA VASTUUTA SUN TEKEMISTÄ VALINNOISTA, MUTTA JAAN SYDÄMESTÄNI NE ASIAT, JOTKA ON AUTTANEET MUA VOIMAAN PAREMMIN.

KIITOS MILJOONASTI, ETTÄ HALUAT PANOSTAA ITSEESI, PERHEESEESI JA SUN ARKEEN. TOIVON, ETTÄ TÄMÄ LISTA TUO SULLE YHTÄ PALJON ILOA, INSPIRAATIOTA JA HYVINVOINTIA KUIN MITÄ MÄ ITSE OON SAANUT.

MUISTA, PIENILLÄ VALINNOILLA ON ISO MERKITYS.

Lisää vinkkejä ja arjen inspiraatiota löydät mun IG:stä @jessikaemiliaa

Kuvat:

Hyvinvoinnin.fi,
Kärkkäinen, Prisma, MoodFood,
Citymarket, Jaana Halla-aho,
Jessika Emilia

TÄLLÄ HETKELLÄ VOIMASSA OLEVAT ALEKOODIT

Kärkkäinen “LEMPPARIT”

Ei koske rahtia, kotiin kuljetusta tai
VAK-lähetystä eli koskee Noutopisteet
(Matkahuolto, Posti, Budbee Box) sekä
Toimitus lähimpään Postiin
toimitustapoja.

Koodilla ilmainen toimitus
yli 50€ ostokseen.



Puhti -10% JESSIKAEMILIAA10”

neura -10% JESSIKA10



-10% JESSIKA10

Toivottavasti näistä on iloa!